



Associação de Pais e Amigos da Ginástica de Loulé

REGULAMENTO INTERNO

A APAGL é uma associação sem fins lucrativos, fundada a 14 de julho de 1992 que promove diversas atividades desportivas, recreativas, culturais e de lazer, para os seus associados.

1 - Época Desportiva

A época desportiva decorrerá entre o início de setembro e o final de julho.

2 - Local de Treino

Os treinos decorrem nos seguintes espaços:

- Pavilhão Municipal Professor Joaquim Vairinhos, Loulé;
- Ginásio dos Espanhóis, Loulé;
- Ginásio da Escola EB1/JI Professor Manuel Martins Alves, Loulé;
- Ginásio da Escola EB1 da Fonte Santa, Quarteira;
- Pavilhão Multiusos 25 de Abril, Almancil.

3 - Horários

Os horários anuais serão feitos e geridos, conforme disponibilidade nos locais de treino. Estes poderão ser alterados caso haja necessidade de implementar novas classes ou até à mudança das mesmas em termos de necessidades desportivas.

4 - Sócios

Efetuada a inscrição, e liquidada a quota anual, o interessado será admitido como associado da APAGL, beneficiando de todos os serviços e regalias.

O encarregado de Educação de um ginasta menor de idade é o sócio representante do ginasta.

A admissão como sócio/praticante pressupõe, por parte do proponente, a aceitação e o cumprimento integral de todas as condições, regulamentos, normas e preços.

Para desvinculação de associado da APAGL é necessário entregar por escrito (email) um pedido de demissão. A não apresentação de demissão implicará o pagamento das quotas anuais. A Direção da APAGL reserva-se ao direito de admissão.

5 - Quotas

A quota de sócio tem um valor anual de 15,00 €. No mês da inscrição são pagas as frações da quota restantes até final de agosto da presente época.

6 - Inscrição

As **novas** inscrições são efetuadas na secretaria, por email para geral@apagl.pt, a partir do dia 16 de agosto.

As **renovações** de inscrições por email para geral@apagl.pt, entre os dias 1 e 15 de agosto.

Os sócios da APAGL com as quotas regularizadas, poderão inscrever-se em qualquer atividade desportiva existente, desde que exista vaga nas mesmas, sendo que a inscrição em algumas classes está sujeita a avaliação prévia por parte dos técnicos.

A APAGL reserva o direito de cancelar as classes que não atinjam o limite mínimo estabelecido para cada classe.

Para efetuar a inscrição será necessário:

- Ficha de Inscrição com tomada de conhecimento do regulamento interno e ficha de autorização da proteção de dados (RGPD), devidamente assinada;
- Exame Médico Desportivo (obrigatório para todos os filiados), realizado por um médico.

7 - Seguro

A integridade física dos sócios-praticantes da APAGL inscritos nas atividades desportivas tem de estar salvaguardada por um Seguro de Acidentes Pessoais da FGP, sem o qual não poderão frequentar as instalações desportivas.

No ato da inscrição, terá de ser pago o valor anual referente ao Seguro de Acidentes Pessoais da FGP.

Em caso de episódio de acidente, a fatura tem de ser emitida em nome do sócio praticante e liquidada pelo mesmo.

A participação de um acidente desportivo implica o pagamento de uma **franquia de 90,00€ (sujeito a alteração anual)**, valor este que é suportado pela pessoa segurada e é deduzido no total das despesas apresentadas. Esta apólice vigora em sistema de reembolso e tem a cobertura de despesas de tratamento no montante de 5.000,00 €, por sinistro.

A ida ao hospital **público**, em consequência de acidente ocorrido durante as atividades desportivas ao serviço do clube, tem que ser comunicado, **obrigatoriamente**, ao clube e feita a participação ao seguro **OU** então liquidadas as despesas diretamente pelo próprio ao hospital. O Clube não se responsabiliza pela participação do acidente desportivo se não tiver conhecimento do mesmo.

A participação do acidente desportivo tem de ser efetuada nos 8 dias imediatos à ocorrência do mesmo.

8 - Mensalidades

Os pagamentos mensais deverão ser efetuados até ao dia 08 de cada mês, na secretaria da APAGL ou por transferência bancária (IBAN PT50 0035 0399 0006 6945 7301 0), enviando para o email geral@apagl.pt o comprovativo da mesma, com identificação do ginasta e classe.

A falta de pagamento superior a um mês, determina a exclusão do sócio praticante dos treinos, até que a situação se encontre regularizada.

Para efeitos de conhecimento geral, a época desportiva corresponde a **11 meses**: de setembro a julho inclusive (caso a classe tenha 3 semanas de aulas no mês de julho), sendo obrigatório o pagamento até final da mesma.

Em vigor a partir de 01 de setembro de 2026



Associação de Pais e Amigos da Ginástica de Loulé

REGULAMENTO INTERNO

As classes de competição pagam metade do mês de agosto.

Serão consideradas exceções ao pagamento da mensalidade, motivos de força maior, e/ou apresentação de atestado médico, com incapacidade por mais de 15 dias, situações estas a serem avaliadas pela direção.

A desistência do sócio praticante (ginastas), só é válida após informação por escrito para o email geral@apagl.pt, e implica a perda de todos os valores pagos até essa data.

9 - Equipamentos Desportivos

Todos os sócios-praticantes devem adquirir o equipamento desportivo da APAGL para que possam representar o Clube em qualquer evento desportivo.

Equipamento desportivo **obrigatório**:

- T-Shirt oficial;
- Fato de treino (para as classes que competem);
- Maillot oficial (masculino e feminino) (com exceção dos ginastas que tenham maillot próprio aceite pela APAGL).

10 – Treinos

Os ginastas inscritos nas classes de Pré-Competição de Trampolins e Acrobática comprometem-se a treinar, no mínimo, 3 vezes por semana.

Os ginastas inscritos nas classes de Competição de Trampolins e Acrobática comprometem-se a treinar, no mínimo, 4 vezes por semana.

A hora de início dos treinos deverá ser respeitada pelos ginastas, reservando-se à APAGL e ao Técnico, o direito de recusar a entrada do mesmo.

Nos períodos de férias escolares do Natal, Carnaval e Páscoa os horários dos treinos poderão sofrer alterações. Caso isso se verifique, os ginastas e Encarregados de Educação serão informados atempadamente.

A assiduidade, a pontualidade e a disciplina são fatores imprescindíveis à continuidade da frequência dos treinos.

11 - Participação em Competições

A APAGL assume o pagamento do valor da inscrição dos ginastas das classes de competição no campeonato territorial, regional e nacional da disciplina.

Quando estas competições ocorrerem fora do Algarve, a APAGL **poderá** comparticipar em algumas despesas.

O pagamento do valor das inscrições em competições extras (apuramento para campeonatos do mundo e europa, competições internacionais, competições nacionais), serão analisadas caso a caso pela Direção.

Os ginastas comprometem-se a viajar e a dormir com a comitiva. Pedidos de exceção devem ser enviados, por escrito para o email geral@apagl.pt, até 24h após a receção da convocatória de prova, e serão analisados caso a caso pela Direção.

12 - Condições Especiais

Quando se registar a frequência de duas pessoas ou mais, com um grau de parentesco direto, (irmãos), será atribuído um desconto de 10% por irmão/ã na mensalidade.

Institui-se um desconto de 10% para pagamento das 11 mensalidades no início (setembro) da época desportiva.

Os ginastas que atinjam a categoria de Elite ficam isentos do pagamento da mensalidade, enquanto usufruírem desse estatuto.

13 - Normas Internas

Não é permitido assistir ou interromper os treinos por parte dos encarregados de educação, pais, familiares ou amigos.

Os ginastas devem apresentar-se sempre com os cabelos devidamente apanhados.

É proibido aos ginastas equiparem-se dentro do ginásio, devendo usar os balneários para o efeito.

Todos os ginastas devem usar equipamento e calçado apropriado à modalidade desportiva e ao respetivo piso.

É proibido durante os treinos o uso de fios, anéis, pulseiras, brincos, ou outros objetos que possam comprometer a segurança dos ginastas e técnicos, assim como o manuseamento de telemóveis e outros aparelhos eletrónicos que possam comprometer a atenção dos ginastas. É também proibido comer nos recintos de treino.

Os ginastas não devem entrar no local de treino, sem a presença de um técnico.

A APAGL, não se responsabiliza por qualquer dano ou furto de objetos de valor nos balneários e recintos dos treinos.

Os ginastas devem zelar pelo bom funcionamento dos treinos e materiais e ter como principal prioridade a segurança e bem-estar.

Os técnicos ou dirigentes têm total autoridade para impedir qualquer ato de mau comportamento, ou comportamento inadequado, por parte de qualquer ginasta, podendo inclusive impedir a continuação do seu treino e/ou a sua permanência no respetivo local de treino.

Em caso de falta do ginasta, não haverá uma compensação ou devolução da quantia paga.

14 - Outras Situações

A Direção reserva-se o direito de analisar e decidir em conformidade, quaisquer situações omissas no presente regulamento.

Todos os sócios tomarão conhecimento do conteúdo deste regulamento aquando da inscrição.

A alegação do não conhecimento deste regulamento, não será aceite como argumento para o não cumprimento do mesmo.

A Direção